

kyugraad	leeftijd	Technieken
12	10 jaar	Zazen (op je knieën zitten) Irimi (stap naar voren) Shikko vooruit (op de knieën lopen) Shikko achteruit (op de knieën lopen) Mae ukemi laag (koprollen vooruit) Zeg: standen suwari waza, tachi waza, hanmi handachi waza
11	10,5 jaar	Eisen voorgaande kyu graden, Kaite (heup draai) Mae ukemi (staandrollen) Ushiro ukemi (koprollen achter uit) Vrij Shikko taisabaki (met draai) Zeg: one gai shi masu
10	11 jaar	Eisen voorgaande kyu graden, Tachi waza Gyakuhanmi katate dori Irimi tenkan Aihanmi katate dori ikkyo omote Aihanmi katate dori ikkyo ura Zeg: domo arigato gozaimashita
9	11,5 jaar	Eisen voorgaande kyu graden, Suwari waza Aihanmi katate dori ikkyo omote Aihanmi katate dori ikkyo ura Ryote dori Kokyo-ho Zeg: ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo
8	12 jaar	Eisen voorgaande kyu graden, Tachi waza Shomenuchi ikkyo omote Shomenuchi ikkyo ura Zeg: tot 10 tellen in het japans
7	13 jaar	Eisen voorgaande kyu graden, Tachi waza Aihanmi katate dori shihonage omote Aihanmi katate dori shihonage ura Hanmi handachi waza Gyakuhanmi katate dori uchikaitenage omote Gyakuhanmi katate dori uchikaitenage ura Mae ukemi (koprol vooruit over een persoon op zijn knieën) Mae ukemi (zijwaarts rol) Zeg: shihonage, kotegaeshi, iriminage, uchikaitenage
6	14 jaar	Eisen voorgaande kyu graden, Zie volwassenen examen eisen